



perdi il peso...



dei tuoi rischi!

SABATO 10 OTTOBRE 2009
dalle ore 14,00 alle 18,00

OBESITY DAY

GIORNATA DI
SENSIBILIZZAZIONE NAZIONALE
SU SOVRAPPESO E SALUTE
quest'anno anche
alle Terme di Trescore

promossa e organizzata dai Centri ADI
(Associazione Italiana di
Dietetica e Nutrizione Clinica)

Colloqui gratuiti con i Medici del
Centro di Dietologia, brevi incontri a
tema, illustrazione e spiegazione
delle tecniche diagnostiche utilizzate.

Terme sempre all'avanguardia: AL VIA IL NUOVO CENTRO DI DIETOLOGIA

Il Centro di Dietologia delle Terme di Trescore, diretto dal Dott. Fiorenzo Cortinovis (Dietologo e Dirigente Medico presso l'Unità Semplice di Dietologia Clinica agli Ospedali Riuniti di Bergamo) propone un percorso diagnostico-terapeutico della durata di 6 mesi finalizzato alla riduzione dell'eccesso di peso e dei numerosi rischi correlati. Il sovrappeso, infatti, incide negativamente non solo sull'apparato cardiovascolare, ma pure sugli apparati osteoarticolare e respiratorio, oltre che sul sistema venoso degli arti inferiori.

Il percorso proposto mira all'acquisizione di uno stile di vita caratterizzato da un corretto rapporto con il cibo e da un adeguato livello di attività fisica. L'obiettivo? Adottare comportamenti più salutari per ridurre il grasso in eccesso, ripristinare una composizione corporea bilanciata e salvaguardare la massa muscolare.

LE FASI DEL PROGRAMMA

1. Colloquio con il Medico per valutazione iniziale, compilazione della cartella e consegna del diario alimentare (Medico Termale).
2. Prelievo per esami ematochimici, ECG (Medico Termale)
3. Determinazioni e Valutazioni (Nutrizionista)
- 4.a Visita specialistica iniziale (Medico Dietologo)
- 4.b Elaborazione della dieta (Nutrizionista)
- 5.a Monitoraggio a 60 giorni (Medico Dietologo)
- 5.b Monitoraggio a 60 giorni (Nutrizionista)
- 6.a Monitoraggio a 120 giorni (Medico Dietologo)
- 6.b Monitoraggio a 120 giorni (Nutrizionista)
7. Prelievo per esami ematochimici a 180 giorni (Medico Termale)
8. Determinazioni di controllo (Nutrizionista)
9. Visita specialistica finale (Medico Dietologo)

www.termeditrescore.it - Tel. 035 42.55.511

GLI INCONTRI DEL VENERDI' con il MEDICO TERMALE

(partecipazione gratuita ma su prenotazione, telefonando allo 035 42.55.511 o 035 22.20.18)

INFO-POINT
di BERGAMO

Via S.Orsola, 11
Tel. 035 22.20.18

16 Ottobre '09

Terme sempre all'avanguardia:
il nuovo Centro di Dietologia

30 Ottobre '09

Cure inalatorie: proteggiamo le vie
respiratorie dai malanni invernali

20 Novembre '09

Medicina estetica termale:
per un viso sempre al top

4 Dicembre '09

Dolori articolari:
fanghi naturali e...tanto altro!